

Jörg Lorenzen
Schwimmwart

Theodor-Heuss-Str. 12d
21629 Neu Wulmstorf
Tel.: 040 / 700 55 71
Joerg.Lorenzen@LSN-KHL.de

August 2010

Ausschreibung für den Mehrkampf 2010

für die Jahrgänge weibl. 2002-1998, männl. 2002-1997
am 25. September 2010 im Hallenbad Over
im Kreisschwimmverband Harburg-Land

Veranstalter : Kreisschwimmverband Harburg-Land e.V.
Ausrichter : TSV Over / Bullenhausen

Beschreibung der Wettkampfanlage : Hallenbad Oversand 4, 21217 Over
Tel. 040 7683648, 25 m Bahn, 4 Bahnen, Wellenkillerleinen, Handzeitnahme,
Wassertemperatur ca.28° C

1. Wettkampfabschnitt: Samstag, den 25.09.2010, Wettkampfbeginn: 09:00 Uhr
Einschwimmen ab 08:00 Uhr, Kampfrichtersitzung: 08:15 Uhr

1. 100 m Lagen weiblich Jahrgang 2002 – 2001
2. 100 m Lagen männlich Jahrgang 2002 – 2000
3. 400 m Freistil (Kraul) weiblich Jahrgang 2000 – 1998
4. 400 m Freistil (Kraul) männlich Jahrgang 1999 – 1997
5. 25 m Schmetterling nur Beine mit Brett weiblich Jahrgang 2002 – 2001
6. 25 m Schmetterling nur Beine mit Brett männlich Jahrgang 2002 – 2000
7. 50 m Freistil (Kraul) nur Beine mit Brett weiblich Jahrgang 2000 – 1998
8. 50 m Freistil (Kraul) nur Beine mit Brett männlich Jahrgang 1999 – 1997
9. 25 m Rücken nur Beine ohne Brett weiblich Jahrgang 2002 – 2001
10. 25 m Rücken nur Beine ohne Brett männlich Jahrgang 2002 – 2000
11. 15 m Schmetterling-Kicks in Bauchlage weiblich Jahrgang 2000 – 1998
12. 15 m Schmetterling-Kicks in Bauchlage männlich Jahrgang 1999 – 1997
13. 25 m Brust nur Beine mit Brett weiblich Jahrgang 2002 – 2001
14. 25 m Brust nur Beine mit Brett männlich Jahrgang 2002 – 2000
15. 15 m Schmetterling-Kicks in Rückenlage weiblich Jahrgang 2000 – 1998
16. 15 m Schmetterling-Kicks in Rückenlage männlich Jahrgang 1999 – 1997
17. 25 m Kraul Beine mit Brett weiblich Jahrgang 2002 – 2001
18. 25 m Kraul Beine mit Brett männlich Jahrgang 2002 – 2000
19. 7.5 m Gleittest weiblich Jahrgang 2000 – 1998
20. 7.5 m Gleittest männlich Jahrgang 1999 – 1997
21. 5 m Gleittest weiblich Jahrgang 2002 – 2001
22. 5 m Gleittest männlich Jahrgang 2002 – 2000

Jörg Lorenzen
Schwimmwart

Theodor-Heuss-Str. 12d
21629 Neu Wulmstorf
Tel.: 040 / 700 55 71
Joerg.Lorenzen@LSN-KHL.de

2. Wettkampfabschnitt: Samstag, den 25.09.2010, Wettkampfbeginn: ca. 45 Minuten nach Beendigung des 1. Wettkampfabschnitts

23. Sprungtest weiblich Jahrgang 2000 – 1998
24. Sprungtest männlich Jahrgang 1999 – 1997
25. 25 m Schmetterling weiblich Jahrgang 2002 – 2001
26. 25 m Schmetterling männlich Jahrgang 2002 – 2000
27. 100 m Schmetterling weiblich Jahrgang 2000 – 1998
28. 100 m Schmetterling männlich Jahrgang 1999 – 1997
29. 25 m Rücken weiblich Jahrgang 2002 – 2001
30. 25 m Rücken männlich Jahrgang 2002 – 2000
31. 100 m Rücken weiblich Jahrgang 2000 – 1998
32. 100 m Rücken männlich Jahrgang 1999 – 1997
33. 25 m Brust weiblich Jahrgang 2002 – 2001
34. 25 m Brust männlich Jahrgang 2002 – 2000
35. 100 m Brust weiblich Jahrgang 2000 – 1998
36. 100 m Brust männlich Jahrgang 1999 – 1997
37. 25 m Kraul weiblich Jahrgang 2002 – 2001
38. 25 m Kraul männlich Jahrgang 2002 – 2000
39. 100 m Freistil (Kraul) weiblich Jahrgang 2000 – 1998
40. 100 m Freistil (Kraul) männlich Jahrgang 1999 – 1997
41. 200 m Rücken weiblich Jahrgang 2002 – 2001
42. 200 m Rücken männlich Jahrgang 2002 – 2000
43. 200 m Brust weiblich Jahrgang 2002 – 2001
44. 200 m Brust männlich Jahrgang 2002 – 2000
45. 200 m Freistil (Kraul) weiblich Jahrgang 2002 – 2001
46. 200 m Freistil (Kraul) männlich Jahrgang 2002 – 2000
47. 200 m Lagen weiblich Jahrgang 2000 – 1998
48. 200 m Lagen männlich Jahrgang 1999 – 1997
49. Kopfweitsprung weiblich Jahrgang 2002 – 2001
50. Kopfweitsprung männlich Jahrgang 2002 – 2000

Jörg Lorenzen
Schwimmwart

Theodor-Heuss-Str. 12d
21629 Neu Wulmstorf
Tel.: 040 / 700 55 71
Joerg.Lorenzen@LSN-KHL.de

Wettkampfübersicht

8 – 9 Jahre weiblich und 8 – 10 Jahre männlich

- 4 x 25 m nur Beine mit Brett in allen Lagen
- Gleittest über 5 m
- 4 x 25 m in allen Lagen
- Kopfweitsprung
- 100 m Lagen
- 200 m Rücken oder Brust oder Kraul (es darf nur eine 200 m Strecke geschwommen werden)

Gesamt: 12 Wettkämpfe

10 – 12 Jahre weiblich und 11 – 13 Jahre männlich

- 100 m Brust- oder (Kraul-)Freistilschwimmen
- 100 m Rücken- oder Schmetterlingsschwimmen
- Gleittest über 7,5 m
- 50 m Kraulbeinbewegung mit Brett
- 15 m Schmetterling-Kicks in Bauch- und Rückenlage
- 400 m Freistil (Kraul) und 200 m Lagen
- Sprungtest (3-er-Hopp)

Gesamt: 9 Wettkämpfe

II. Erläuterungen zum Wettkampfprogramm

siehe Durchführungsbestimmungen

Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet

III. Allgemeine Bestimmungen

1. Wettkampfbestimmungen und Teilnahmeberechtigung

Für die Veranstaltung gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Bestimmungen (ADB) des DSV. Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine die im Besitz der Verbandsrechte des LSN sind und ihren Sitz im Kreis Harburg-Land haben. Startberechtigt sind die Jahrgänge 1998-2002 weibl., 1997-2002 männl.

2. Meldungen (gem. §§ 11 WB-AT und 120 WB)

Das Meldeergebnis wird per Computer erstellt und auf der KHL Homepage veröffentlicht. Ein Versand an die Vereine erfolgt nicht. Für die Meldungen bitte beigefügten Meldebogen verwenden. Der Meldebogen (DSV-Form 101) ist Bestandteil der Meldungen. Mit der Meldung wird durch den Verein versichert, dass die Sportgesundheit gem. § 7 WB-AT und die Voraussetzungen des § 11 WB-AT vorliegen.

Meldeanschrift: Bernd Titius, Alter Elbdeich 42a, 21217 Seevetal, Tel. 040/7684732, e-mail: bernd.titius@lsn-khl.de oder bernd_titius@hotmail.com

Jörg Lorenzen
Schwimmwart

Theodor-Heuss-Str. 12d
21629 Neu Wulmstorf
Tel.: 040 / 700 55 71
Joerg.Lorenzen@LSN-KHL.de

3. Meldeschluss

Freitag, 17. September 2010, an dem Tage bei der Meldeanschrift.

4. Meldegeld

Das Meldegeld beträgt pro Schwimmer 10,00 Euro zahlbar zusammen mit der Meldung auf das Konto des Kreisschwimmverbandes Harburg-Land, Volksbank Nordheide, Kto. 4010134700, BLZ 24060300.

5. Kampfrichter

Mit der Abgabe der Meldungen erkennen die Vereine die Verpflichtung an, Kampfrichter zu stellen. Jeder teilnehmende Verein hat pro Abschnitt 1 Kampfrichter zu stellen. Ab 3 Aktiven pro Abschnitt sind 2 KARI und ab 5 Aktiven pro Abschnitt sind 3 KARI zu stellen. Im Meldeergebnis wird aufgeführt, welcher Verein die jeweiligen KARI-Positionen zu besetzen hat.

Das Kampfgericht wird in der Kampfrichtersitzung am Anfang der Veranstaltung entsprechend aufgestellt. Die Vereine werden ausdrücklich aufgefordert entsprechend qualifizierte, neutral gekleidete KARI zu entsenden.

Für jeden nicht gestellten KARI werden die Vereine zur Zahlung von 25,00 € pro Abschnitt veranlagt (§§ 10, Abs. 4, 119 Abs. 3 WB).

6. Auszeichnungen und Protokollversand

Die Leistungen der geschwommenen Strecken werden für jeden Aktiven entsprechend der schwimmsportlichen Leistungstabelle (www.schwimmen.dsv.de) in Punkte umgerechnet (grundsätzlich werden bei den 25 m Strecken die Weltrekorde der doppelten Distanz halbiert).

Die drei Erstplatzierten Schwimmer in jedem Jahrgang und Geschlecht erhalten Medaillen. Alle Teilnehmer erhalten **eine** Urkunde über die erbrachte Gesamtleistung. Die Siegerehrung ist Bestandteil des Wettkampfes und wird nach dem letzten Wettkampf für alle Teilnehmer durchgeführt.

Urkunden und Protokoll werden nach der Veranstaltung nicht nachgesandt.

7. Laufeinteilung/Wettkampf

Die Läufe werden offen gesetzt. In den Wettkämpfen 3 und 4 schwimmen gem. § 121, As. 4 jeweils 2 Schwimmer auf einer Bahn. Es gilt die Ein-Start-Regel (§ 125, Abs.6 WB).

Der Veranstalter behält sich vor, die Anfangszeiten abhängig von den Meldezahlen anzupassen und Wettkämpfe und Läufe bei geringen Meldungen zusammenzulegen.

Mit sportlichen Grüß

Ingo Becker
1.Vorsitzender

Jörg Lorenzen
Schwimmwart