

Reiner Brügge
Schwimmwart

Theodor-Heuss-Str. 128a
21629 Neu Wulmstorf
Tel.: 040 / 700 00 82
Reiner.Bruegge@LSN-KHL.de

August 2009

Ausschreibung für den Mehrkampf 2009

für die Jahrgänge weibl. 2001-1997, männl. 2001-1996
am 08. November 2009 im Hallenbad Buchholz i.d. Nordheide
im Kreisschwimmverband Harburg-Land

Veranstalter : Kreisschwimmverband Harburg-Land e.V.

Ausrichter : Blau-Weiss Buchholz e.V.

Beschreibung der Wettkampfanlage : Hallenbad Holzweg 10, 21244 Buchholz
Tel. 04181/4216, 25 m Bahn, 5 Bahnen, Wellenkillerleinen, Handzeitnahme,
Wassertemperatur ca.28°C

1. Wettkampfabschnitt: Sonntag, den 08.11.2009, Wettkampfbeginn: 09:30 Uhr
Einschwimmen ab 08:30 Uhr, Kampfrichtersitzung: 08:45 Uhr

1. 100 m Lagen weiblich Jahrgang 2001 – 2000
2. 100 m Lagen männlich Jahrgang 2001 – 1999
3. 400 m Freistil (Kraul) weiblich Jahrgang 1999 – 1997
4. 400 m Freistil (Kraul) männlich Jahrgang 1998 – 1996
5. 25 m Schmetterling nur Beine mit Brett weiblich Jahrgang 2001 – 2000
6. 25 m Schmetterling nur Beine mit Brett männlich Jahrgang 2001 – 1999
7. 50 m Freistil (Kraul) nur Beine mit Brett weiblich Jahrgang 1999 – 1997
8. 50 m Freistil (Kraul) nur Beine mit Brett männlich Jahrgang 1998 – 1996
9. 25 m Rücken nur Beine weiblich Jahrgang 2001 – 2000
10. 25 m Rücken nur Beine männlich Jahrgang 2001 – 1999
11. 15 m Schmetterling-Kicks in Bauchlage weiblich Jahrgang 1999 – 1997
12. 15 m Schmetterling-Kicks in Bauchlage männlich Jahrgang 1998 – 1996
13. 25 m Brust nur Beine mit Brett weiblich Jahrgang 2001 – 2000
14. 25 m Brust nur Beine mit Brett männlich Jahrgang 2001 – 1999
15. 15 m Schmetterling-Kicks in Rückenlage weiblich Jahrgang 1999 – 1997
16. 15 m Schmetterling-Kicks in Rückenlage männlich Jahrgang 1998 – 1996
17. 25 m Kraul Beine mit Brett weiblich Jahrgang 2001 – 2000
18. 25 m Kraul Beine mit Brett männlich Jahrgang 2001 – 1999
19. Sprungtest weiblich Jahrgang 1999 – 1997
20. Sprungtest männlich Jahrgang 1998 – 1996
21. 5 m Gleittest weiblich Jahrgang 2001 – 2000
22. 5 m Gleittest männlich Jahrgang 2001 – 1999
23. 7.5 m Gleittest weiblich Jahrgang 1999 – 1997

Reiner Brügge
Schwimmwart

Theodor-Heuss-Str. 128a
21629 Neu Wulmstorf
Tel.: 040 / 700 00 82
Reiner.Bruegge@LSN-KHL.de

24. 7.5 m Gleittest männlich Jahrgang 1998 – 1996
25. 25 m Schmetterling weiblich Jahrgang 2001 – 2000
26. 25 m Schmetterling männlich Jahrgang 2001 – 1999
27. 100 m Schmetterling weiblich Jahrgang 1999 – 1997
28. 100 m Schmetterling männlich Jahrgang 1998 – 1996
29. 25 m Rücken weiblich Jahrgang 2001 – 2000
30. 25 m Rücken männlich Jahrgang 2001 – 1999
31. 100 m Rücken weiblich Jahrgang 1999 – 1997
32. 100 m Rücken männlich Jahrgang 1998 – 1996
33. 25 m Brust weiblich Jahrgang 2001 – 2000
34. 25 m Brust männlich Jahrgang 2001 – 1999
35. 100 m Brust weiblich Jahrgang 1999 – 1997
36. 100 m Brust männlich Jahrgang 1998 – 1996
37. 25 m Kraul weiblich Jahrgang 2001 – 2000
38. 25 m Kraul männlich Jahrgang 2001 – 1999
39. 100 m Freistil (Kraul) weiblich Jahrgang 1999 – 1997
40. 100 m Freistil (Kraul) männlich Jahrgang 1998 – 1996
41. 200 m Rücken weiblich Jahrgang 2001 – 2000
42. 200 m Rücken männlich Jahrgang 2001 – 1999
43. 200 m Brust weiblich Jahrgang 2001 – 2000
44. 200 m Brust männlich Jahrgang 2001 – 1999
45. 200 m Freistil (Kraul) weiblich Jahrgang 2001 – 2000
46. 200 m Freistil (Kraul) männlich Jahrgang 2001 – 1999
47. 200 m Lagen weiblich Jahrgang 1999 – 1997
48. 200 m Lagen männlich Jahrgang 1998 – 1996
49. Kopfweitsprung weiblich Jahrgang 2001 – 2000
50. Kopfweitsprung männlich Jahrgang 2001 – 1999

(Die Pause wird mittags eingelegt, Zeit wird vor Ort entschieden, die Anpassung der Anfangszeiten und die Anpassung der Wettkämpfe behält sich der Veranstalter vor und ist abhängig von den Meldezahlen)

Wettkampfübersicht

8 – 9 Jahre weiblich und 8 – 10 Jahre männlich

- 4 x 25 m nur Beine mit Brett in allen Lagen (außer Rücken)
- Gleittest über 5 m
- 4 x 25 m in allen Lagen
- Kopfweitsprung
- 100 m Lagen
- 200 m Rücken oder Brust oder Kraul (es darf nur eine 200 m Strecke geschwommen werden)

Reiner Brügge
Schwimmwart

Theodor-Heuss-Str. 128a
21629 Neu Wulmstorf
Tel.: 040 / 700 00 82
Reiner.Bruegge@LSN-KHL.de

Gesamt: 12 Wettkämpfe

10 – 12 Jahre weiblich und 11 – 13 Jahre männlich

- 100 m Brust- oder (Kraul-)Freistilschwimmen
- 100 m Rücken- oder Schmetterlingschwimmen
- Gleittest über 7,5 m
- 50 m Kraulbeinbewegung mit Brett
- 15 m Schmetterling-Kicks in Bauch- und Rückenlage
- 400 m Freistil (Kraul) und 200 m Lagen
- Sprungtest (3-er-Hopp)

Gesamt: 8 Wettkämpfe

II. Erläuterungen zum Wettkampfprogramm

siehe Durchführungsbestimmungen

Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet

III. Allgemeine Bestimmungen

1. Wettkampfbestimmungen und Teilnahmeberechtigung

Für die Veranstaltung gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Bestimmungen (ADB) des DSV. Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine die im Besitz der Verbandsrechte des LSN sind und ihren Sitz im Kreis Harburg-Land haben.

Startberechtigt sind die Jahrgänge 1997-2001 weibl., 1996-2001 männl.

2. Meldungen (gem. §§ 11 WB-AT und 120 WB)

Das Meldeergebnis wird per Computer erstellt und auf der KHL Homepage veröffentlicht. Ein Versand an die Vereine erfolgt nicht. Für die Meldungen bitte beigefügten Meldebogen verwenden. Der Meldebogen (DSV-Form 101) ist Bestandteil der Meldungen. Mit der Meldung wird durch den Verein versichert, dass die Sportgesundheit gem. § 7 WB-AT und die Voraussetzungen des § 11 WB-AT vorliegen.

Meldeanschrift: Jörg Lorenzen, Theodor-Heuss-Str. 12d, 21629 Neu Wulmstorf, Tel. 040/7005571, Fax. 040/41929275, e-mail: joerg.lorenzen@lsn-khl.de oder meldung@lsn-khl.de

3. Meldeschluß

Sonntag, 25. Oktober, an dem Tage bei der Meldeanschrift.

4. Meldegeld

Das Meldegeld beträgt pro Schwimmer 10,00 Euro zahlbar zusammen mit der Meldung auf das Konto des Kreisschwimmverbandes Harburg-Land, Volksbank Nordheide, Kto. 4010134700, BLZ 24060300.

5. Kampfrichter

Mit der Abgabe der Meldungen erkennen die Vereine die Verpflichtung an, Kampfrichter zu stellen. Jeder teilnehmende Verein hat pro Abschnitt 1 Kampfrichter zu stellen. Ab 3

Reiner Brügge
Schwimmwart

Theodor-Heuss-Str. 128a
21629 Neu Wulmstorf
Tel.: 040 / 700 00 82
Reiner.Bruegge@LSN-KHL.de

Aktiven pro Abschnitt sind 2 KARI und ab 5 Aktiven pro Abschnitt sind 3 KARI zu stellen. Im Meldeergebnis wird aufgeführt, welcher Verein die jeweiligen KARI-Positionen zu besetzen hat.

Das Kampfgericht wird in der Kampfrichtersitzung am Anfang der Veranstaltung entsprechend aufgestellt. Die Vereine werden ausdrücklich aufgefordert entsprechend qualifizierte, neutral gekleidete KARI zu entsenden.

Für jeden nicht gestellten KARI werden die Vereine zur Zahlung von 25,00 € pro Abschnitt veranlagt (§§ 10, Abs. 4, 119 Abs. 3 WB).

6. Auszeichnungen und Protokollversand

Die Leistungen der geschwommenen Strecken werden für jeden Aktiven entsprechend der schwimmsportlichen Leistungstabelle (www.schwimmen.dsv.de) in Punkte umgerechnet (grundsätzlich werden bei den 25 m Strecken die Weltrekorde der doppelten Distanz halbiert).

Die drei erstplatzierten Schwimmer in jedem Jahrgang und Geschlecht erhalten Medaillen. Alle Teilnehmer erhalten **eine** Urkunde über die erbrachte Gesamtleistung. Die Siegerehrung ist Bestandteil des Wettkampfes und wird nach dem letzten Wettkampf für alle Teilnehmer durchgeführt.

Urkunden und Protokoll werden nach der Veranstaltung nicht nachgesandt.

7. Laufeinteilung/Wettkampf

Die Läufe werden offen gesetzt. In den Wettkämpfen 3 und 4 schwimmen gem. § 121, Abs. 4 jeweils 2 Schwimmer auf einer Bahn. Es gilt die Ein-Start-Regel (§ 125, Abs.6 WB).

Mit sportlichem Gruß

Ingo Becker
1.Vorsitzender

Reiner Brügge
Schwimmwart